

# IL GOMITOLO DELLA VITA 2018

Tre incontri nei quali arte terapia, tessile e narrazione si intrecciano. Il percorso è guidato da Tiziana Luciani, psicoterapeuta, formatrice, docente a: La Cittadella Formazione, Arteterapia, Assisi. Autrice di “E corrono ancora. Storie italiane di donne selvagge”.

Il nuovo trio di incontri prevede:

- 1) **Maria e le altre**: quante volte ci siamo sentite poco apprezzate! In questo laboratorio ci prenderemo cura degli aspetti di noi non valorizzati. Come? Immaginando l'autrice di un manufatto tessile, scelto fra tanti, dandole voce, emozioni, pensieri. Entreremo in quelle trame, modificandole creativamente. L'incontro è dedicato all'artista Maria Lai, la Maria del titolo.
- 2) **Arianna, il gomitolo e il labirinto**: un incontro su Arianna e sui labirinti, ovvero tutte quelle situazioni di vita che sembrano senza sbocco. Simboli, raffigurazioni, storie, risonanze. Per dipanare il filo delle nostre storie intricate. Gomitoli di fili e di parole, quasi magiche, per uscire dal nostro labirinto interiore.
- 3) **Vassilissa e la sua bambola**: un incontro sulla fiaba russa "Vassilissa la bella" nella quale la piccola protagonista riceve in dono dalla madre una bambolina di pezza, che incarna l'intuito femminile. Realizzeremo le nostre bambole-guida, rifacendoci a quelle tipiche delle tradizioni popolari, esploreremo il rapporto con le nostre madri e, eventualmente, con le nostre figlie.

**Durata di ogni laboratorio**: due ore

**Costo per laboratorio**: 20 euro/50 euro per chi si iscrive a tutti e tre i laboratori.

**Dove:** presso i locali della Scuola di Ricamo di Valtopina (Palazzo delle Associazioni Sala Gandini, vicino al Palazzo Comunale, Valtopina centro)

**Quando:**

sabato 1 settembre nelle fasce orarie

**1) MARIA E LE ALTRE: 13,30-15,30**

**2) ARIANNA, IL GOMITOLO E IL LABIRINTO: 15,30-17,30**

**3) VASSILISSA E LA SUA BAMBOLA: 17,30-19,30**

Si raccomanda la puntualità

Iscrizione obbligatoria (per meglio organizzare gli incontri) alla mail:  
[tiziana.luciani@tiscali.it](mailto:tiziana.luciani@tiscali.it)